





SANICOR

Marcamos la diferencia

www.ortopediaaeropuerto.com

f

CENTRAL Avda. Aeropuerto 19, local SUCURSAL Avda. Arroyo del Moro 1

Concluye la vigésimo tercera edición de Forum Arruzafa con la mayor asistencia de su historia en patología de glaucoma

El simposio promovido por Fundación Arruzafa y coordinado por la Unidad de Uveítis, Inmunología y Glaucoma del Hospital Arruzafa, cierra su programación tras conseguir aunar al volumen de participación de congresistas y compañías de la farmaindustria más representativos desde que la cita dedica su contenido a esta patología ocular

(sigue en la página 10)





NOTICIAS



El pronóstico del cáncer de mama es excelente en estadios tempranos, por lo que es fundamental el diagnóstico precoz

Los resultados con nuevas dianas terapéuticas en la medicina de precisión, junto a los avances de la investigación y los tratamientos personalizados, claves en las nuestras estrategias de tratamiento

REDACCIO

El pronóstico del cáncer de mama es "excelente en estadios tempranos, por lo que es fundamental insistir en la importancia del diagnóstico precoz", según ha destacado el doctor Balbino Povedano, uno de los jefes de servicio junto al doctor José Enrique Povedano, de Ginecología y Obstetricia del Hospital Quirónsalud Córdoba.

El doctor Balbino Povedano ha afirmado, con motivo de la celebración mañana del Día Internacional contra el Cáncer de Mama, que el diagnóstico precoz es la pieza "fundamental para aumentar la supervivencia en el cáncer de mama. iunto a los avances en la investigación v los tratamientos personalizados". El cáncer de mama es el más frecuente en la mujer. En España se diagnosticaron 34.333 nuevos cánceres de mama en 2021, según datos de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC). Aproximadamente, una de cada ocho mujeres desarrollará un cáncer de mama, las causas son múltiples y obedecen a factores genéticos y ambientales. Un 5-10% de los cánceres de mama son de carácter hereditario. Aunque es muy poco frecuente, la población masculina también puede padecer cáncer de mama, casi siempre en relación con factores genéticos.

En el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama intervienen distintas especialidades, siendo en términos generales la ginecología el primer eslabón de la cadena, recomendando y solicitando a las



pacientes mamografías periódicas, fundamentales para el diagnóstico precoz. El radiólogo experto en mama establece el diagnóstico de sospecha y su confirmación mediante biopsia guiada por pruebas de imagen. El tratamiento quirúrgico es realizado por cirujanos especializados, siendo posible en la mayoría de los casos realizar cirugía conservadora sin precisar extirpación completa de la mama. Finalmente, a los oncólogos corresponde el seguimiento de las pacientes y la terapia adyuvante, cuando es necesaria.

Por su parte, el doctor Guillermo Bascuñana, cirujano general de la Unidad Integral de Mama, ha explicado que el tratamiento quirúrgico del cáncer de mama elimina la enfermedad local en mama y axila y en un 80% de los casos conservarán la mama y se evitarán vaciamientos axilares mediante la biopsia selectiva de los ganglios axilares. La utilización de técnicas quirúrgicas de cirugía plástica en el tratamiento quirúrgico de este cáncer permite conservar la mama aun con tumores de hasta 50 mm o que afectan al pezón sin dejar deformidades, permitiendo aumentar las cirugías conservadoras de la mama.

Reconstrucción de la mama

El doctor Bascuñana ha añadido que las pacientes a las que se les tenga que realizar una mastectomía tienen la posibilidad (si son menores de 65 años y no hay indicación de radioterapia externa) de poder ser reconstruida su mama mediante una prótesis expansora y la posterior colocación de la prótesis definitiva y simetrizar con la mama sana. Asimismo, la introducción de las mallas dérmicas biológicas (piel sin la epidermis) permiten colocar prótesis directas y conservar el complejo areola pezón, por lo que la reconstrucción inmediata se realiza en un solo acto con la mínima pérdida de la imagen corporal de la muier.

En este sentido, el doctor Bascuñana ha indicado que el futuro de la cirugía se centra en "seleccionar a las pacientes según su riesgo de padecer cáncer de mama o por antecedentes personales o familiares o por mutación de algún gen favorecedor de la aparición de esta enfermedad. Así a las pacientes con alto riesgo de padecer la enfermedad se le someterá a una mastectomía bilateral con reconstrucción inmediata, que es la cirugía denominada reductora de riesgo".

Por su parte, la jefa del servicio de Oncología Médica del Hospital Quirónsalud Córdoba, María Jesús Rubio, ha resaltado que los resultados gracias a la nuevas dianas terapéuticas en el tratamiento del cáncer de mama suponen una "auténtica revolución en la medicina de precisión contra esta enfermedad que marcan un antes y un después en su abordaje".

La doctora Rubio ha señalado que entre el 5 y el 10% de los tumores de mama son de carácter hereditario.







SE VENDEN PARCELAS EN ZONA SANSUEÑA, SALDAÑA, EL BRILLANTE, EL CERRILLO... URBANAS



DESDE 950 M2 DE SUPERFICIE



Vuestro bebé es lo más importante

En el **Servicio** de **Obstetricia y Ginecología** de **Hospital Quirónsalud Córdoba** estamos listos para darle la mejor bienvenida a vuestro bebé, por eso ponemos a vuestra disposición:

- Acompañamiento durante todo el embarazo.
- Equipo médico multidisciplinar.
- Entorno hospitalario seguro.

Solicita tu visita guiada y conoce al equipo que os cuidará





quironsalud.es f in iii iii iii



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.



SUMARIO





EL PRONÓSTICO DEL CÁNCER DE MAMA ES EXCELENTE EN ESTADIOS Tempranos, por lo que es fundamental el diagnóstico precoz.

EN MENTEÁGIL ABORDAMOS EL TDAH DESDE LA NEUROPSICOLOGÍA

FARMACIAS DE GUARDIA



CONCLUYE LA VIGÉSIMO TERCERA EDICIÓN DE FORUM ARRUZAFA CON La mayor asistencia de su historia en patología de glaucoma .

FUNDACIÓN ARRUZAFA DESTINA DOS MILLONES DE EUROS A AYUDA OFTALMOLÓGICA EN SUS DIECISIETE AÑOS DE HISTORIA

EL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA REFUERZA LA MEDICINA INTERNA, Base de la atención hospitalaria integral del paciente EDITA: JCHR EDICIONES CJAVIER CHASTANG ROLDÁN) DIRECTOR-GERENTE: JAVIER CHASTANG ROLDÁN REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN: ÓSCAR CÓRDOBA COLABORAN: ANA CABELLO (REDACCIÓN) DEPARTAMENTO COMERCIAL: JAVIER CHASTANG ROLDÁN ADMINISTRACIÓN: MARÍA JESÚS CÓRDOBA DIRECCIÓN: C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA TELÉFONO: 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) BUZÓN DE SUGERENCIAS: INFO@CORDOBASANAES BUZÓN DE DIRECCIÓN: JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM WEB: WWW.CORDOBASANAES DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN NOVIEMBRE

31	1	2	3	4	5	6
7	8 DÍA MUNDIAL DE LA Radiología	9	10	11	12 DÍA MUNDIAL CON- TRA LA NEUMONÍA	13 DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PÁNCREAS
14 Día mundial de la Diabetes	15	16 Día mundial de La epoc	17 DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE PULMÓN	18	19	20
21	22	23	24 Día del nutricio- Nista	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

LA FRASE DEL MES

«La medicina de hoy parecerá que estaba en la Edad Media comparada con lo que va a ser en el futuro»

ERIC SCHMIDT





Tu clínica de confianza en Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

Cuidamos de tu imagen, Cuidamos de tu salud

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N (Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba 957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com FO







Abierto todos los días del año

Realizamos pruebas de detección de COVID-19

Laborables de 8'30 a 22'00 horas Sábados, domingos y festivos de 9'00 a 22'00 horas

Consulte nuestra página web y solicite su cita: www.centromedicociudadjardin.com

· Especialidades médicas

· Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología ergometría, ecocardiograma doppler, holter tensión y holter ECG

· Técnicas de diagnóstico

análisis clínicos, radiología general e infantil, ortopantomografía, ecografías, mamografía, pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas, electromiografía, potenciales evocados...

> · Certificados médicos de todo tipo **Aviación, Conductor, Armas, Animales** peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

> > Odontología

Implantología, conservadora, ortodoncia, periodoncia

Cita previa en los teléfonos 957 450 002 v 957 450 021

Avda.Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA

INFORMACIÓN



En Menteágil abordamos el TDAH desde la neuropsicología

PEPI TIENDA SERRANO PSICÓLOGA SANITARIA. NEUROPSICÓLOGA DE MENTEÁGIL ANO7691

En Menteágil contamos con un equipo de profesionales especializados en Psicología y Neuropsicología infanto-juvenil, que se encargarán tanto de diagnosticar como de intervenir en las dificultades del desarrollo. Somos centro colaborador de la asociación TDAH Córdoba.

¿Qué es un trastorno del desarrollo? ¿Qué es el TDAH?

Los trastornos del neurodesarrollo afectan entre el 5% y el 10% de la población, tienen su inicio en la infancia apareciendo antes de la pubertad. Pero en un importante porcentaje de los casos, las manifestaciones del trastorno se mantienen a lo largo de toda la vida.

Las alteraciones provocadas por estos trastornos provocan dificultades de distinta intensidad y gravedad en los procesos de adaptación y participación social, así como en la realización de actividades básicas de la vida diaria. La actividad del niño puede verse limitada o alterada respecto a su grupo de iquales.

El TDAH es un trastorno neurobiológico que empieza en la infancia y afecta entre el 3-7% de los niños/as escolarizados. Se caracteriza por un nivel de impulsividad, actividad y atención que no son adecuados para su edad de desarrollo. Muchos de estos niños/as y adolescentes con TDAH encuentran difícil regular sus comportamientos y ajustarlo a las normas esperadas por su edad, por lo que muestran una dificultad de adaptación en sus familias, colegio y entorno,

así como la relación con otros niños/as

Los síntomas nucleares de este trastorno son tres, que se miden de forma dimensional en un continuo desde normalidad a patológico: desatención, hiperactividad e impulsividad. Vamos a ir explicando cada uno de ellos:

1) Hiperactividad

Se manifiesta por exceso de movimiento, tanto motor como cognitivo (pensamientos), en situaciones en las que no es del todo apropiado. Estos niños/as muestran una actividad motora elevada en diferentes áreas. Tienen dificultad para mantenerse callados en situaciones que lo requieren, tanto en contextos más formales (en clase, en la mesa a la hora de comer, etc.) y en contextos más informales como en el patio de recreo.

- 2) Desatención Se refiere a las dificultades en prestar atención durante un periodo de tiempo, no solo limitándose al ámbito académico sino también en labores familiares o sociales.
- 3) Impulsividad Se manifiesta por impaciencia, dificultad de posponer las respuestas en una conversación o de esperar su turno, interrumpiendo con frecuencia a los demás.

¿Cuál es nuestro protocolo de valoración desde Menteágil?

La evaluación diagnostica del TDAH, requiere un abordaje complejo y multidimensional, donde se utilicen distintos métodos de valoración y se recoja infor-



mación de distintos contextos (niño/a. padres v escuela). Con la valoración perseguimos recoger información del perfil neuropsicológico del niño/a, las manifestaciones conductuales, la situación familiar v las dificultades escolares. Por último si se observan indicios de otros problemas comórbidos se realizará también la consiguiente valoración.

¿Cual es el tratamiento para el TDAH?

El tratamiento debe centrarse conjuntamente en el niño, los padres y la escuela. Debe ser individualizado y de duración variable en función de la edad, gravedad y trastornos asociados. Desde menteágil apostamos por la Neurorrehabilitación.

El tratamiento del TDAH debe ser multimodal e individualizado. El principal obietivo debe ir dirigido a disminuir las manifestaciones primarias v secundarias del trastorno. La neuropsicóloga del centro fijara v consensuara unos objetivos terapéuticos para trabajar con la persona y con la familia si es menor. Los objetivos a trabajar irán centrados en mejorar los aspectos deficitarios que se hayan encontrado en la valoración. Irán encaminados a trabajar las funciones cognitivas superiores, mejorar la autonomía, mejora la autorregulación emocional y comportamental. El trabajo con las familias se enfocará en la explicación psicoeducativa, contextualización y evolución de trastorno.

CUIDAMOS TU MEMORIA

Estimulación cognitiva «la gimnasia de tu cerebro»

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- Individuales o grupales
- ➤ En clinica o en el domicilio
- > Fichas para trabajar en el domicilio

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- > Población mayor sana
- > Personas con deterioro cognitivo
- Personas con demencia tipo Alzheimer
- Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

expertos en estimulación cognitiva



¿Le preocupa su memoria?, ¿Tiene pequeños olvidos?, ¿Le cuesta decir algunas palabras? Nosotros podemos ayudarle

Primera consulta informativa

- Fisioterapia a domicilio
 - > Logopedia
 - Neurorehabilitación (Ictus, daño cerebral...) > Fisioterapia
- > Atención temprana e infantil
- > Psicología (infantil,adultos y terapia de pareja)

Ronda de los Tejares 19, local 16B (pasaje de Gran Capitán)

Dolores Ibarrúri, 3 (Zona Carrefour Sierra) Otros centros:

- **Puente Genil**
- Lucena
- Villanueva de Córdoba

GRATUITA



957 485 513 630 778 690



OTROS SERVICIOS

menteagil@menteagil.com



www.menteagil.com

Tratamientos de nuestros pacientes. **Tu sonrisa**, nuestra mejor carta de presentación.











Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA JESÚS Y MARÍA

FARMACIAS DE GUARDIA



DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA, RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN. 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DE HIERRO, 4	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA		FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ. 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ Mª MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA
		FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA - JUNTO A PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N
ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59
ZONA CIUDAD JARDÍN ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO







q plan ab agencia web

q plan ab redes sociales

Q plan ab agencia SEO

q plan ab marketing digital

AYUDAMOS A EMPRENDEDORES Y EMPRESAS A CREAR Y GESTIONAR SU IMAGEN EN INTERNET.

PLAN A/B

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA LIUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ Mª MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4.250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

FESTIVO 1 DE NOVIEMBRE

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

<u>FAKMACIA DE GUAKDIA EN HUKAKIU DE 9:30 DE LA MANANA A 22:00 DE LA NUCHE</u>				
LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'		
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)		
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)		
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)		
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AL AYUNTAMIENTO)		
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL		
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR		
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)		
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO		
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA		
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA		
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS		
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO		
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO		
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL		
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO		
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTE-		
		VENTURA		
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO		
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO			
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO		
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO		
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO		
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS		
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID			
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD		
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)		
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA			

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO



DIONIBARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR» ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA T. 957 782 388. M. 610 751 173 DIONI BARRERA PELUQUERÍA CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6. CÓRDOBA. T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com



Concluye la vigésimo tercera edición de Forum Arruzafa con la mayor asistencia de su historia en patología de glaucoma

El simposio promovido por Fundación Arruzafa y coordinado por la Unidad de Uveítis, Inmunología y Glaucoma del Hospital Arruzafa, cierra su programación tras conseguir aunar al volumen de participación de congresistas y compañías de la farmaindustria más representativos desde que la cita dedica su contenido a esta patología ocular

REDACCIÓ

El congreso oftalmológico Forum Arruzafa, organizado por Fundación Arruzafa y coordinado por la Unidad de Uveítis, Inmunología y Glaucoma del Hospital Arruzafa, cierra su vigésimo tercera edición con la mayor presencia de congresistas (474) tras dos jornadas dedicadas al abordaje de la patología de glaucoma, una enfermedad

que en España afecta a tres de cada cien personas y que constituye la principal causa de ceguera junto con la diabetes.

En el congreso se han inscrito un total de 405 especialistas sanitarios y 69 profesionales del ámbito de la gestión de

empresas de la salud

La cita científica, dirigida por los oftalmólogos Antonio Hidalgo y Teresa Laborda, ha contado con un total de veintinueve ponentes y el respaldo de una treintena de empresas del sector de la industria farmacéutica, circunstancias que han propiciado que se trate de la edición más exitosa desde que se organiza este foro, en este sentido.

Entre los contenidos, el simposio ha permitido repasar de manera detallada el volumen de estudios médicos sobre esta enfermedad; contemplar el manejo contemporáneo de técnicas de cirugía relacionadas con el tratamiento de la patología; visualizado material de técnicas quirúrgicas e implantes de dispositivos o debatido sobre el



tipo de tratamientos y su adecuación a cada tipo de paciente.

Los ponentes que han integrado el contenido del foro, con el título '¿Cómo sobrevivir al glaucoma?' y que han estado distribuidos en seis mesas redondas y dos conferencias magistrales, han sido Pablo Alcocer Yuste de Clínica Baviera Castellón (Castellón), Elena Arrondo Murillo de IMO Miranza Barcelona (Barcelona), Javier Benítez del Castillo del Hospital de Jerez de la Frontera (Cádiz), Aitor Fernández García de IOA Miranza Madrid (Madrid). Fernando García Martín del Hospital Costa del Sol (Marbella). Rafael Giménez Gómez del Hospital Universitario Reina Sofía (Córdoba). Consuelo Gutiérrez Ortiz del Hospital Universitario Príncipe de Astu-

rias (Madrid), Javier Guzmán Blázquez del Hospital Universitario de Toledo (Toledo), Jesús Hernández-Barahora de Palma Hospital Universitario Valme y de la Clínica Tecnoláser (Sevilla), Antonio Hidalgo Torres del Hospital Arruzafa (Córdoba), Teresa Laborda Guirao del Hospital Arruzafa (Córdoba), Cosme Lavín Dapena del Hospital Universitario La Paz (Madrid), Carlos Lázaro García del Instituto Oftalmológico de Toledo (Toledo), Jordi Loscos Arenas del Hospital Universitario Germans Trias i Puiol (Barcelona). María Márquez Cortés del Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez (Huelva), Jose María Martínez de la Casa del Hospital Clínico de Madrid (Madrid). Héctor Morales Portillo del Hospital de Antequera v

de Vithas Málaga (Antequera), Javier Moreno Montañés de la Clínica Universidad de Navarra (Pamplona), María Jesús Muniesa Royo del Hospital Clínic de Barcelona (Barcelona), Jose Manuel Navero Rodríguez del Instituto Catalán de la Retina (Barcelona), María Parrilla Vallejo del Hospital Universitario Virgen Macarena y Clínica Miranza Virgen de Luján (Sevilla). Sergio Pinar Sueiro del Hospital Universitario Donostia v Vista IOB (Bilbao), Pedro Pablo Rodríquez Calvo del Instituto Oftalmológico Fernández-Vega (Oviedo), Enrique Santos Bueso del Hospital Clínico San Carlos v la Universidad Complutense (Madrid). Juan Soldevilla Cantueso del Hospital Universitario Reina Sofía (Córdoba), Jesús Téllez Vázquez del Hospital Uni-

versitario de Sant Pau (Barcelona), Javier Aritz Urcola Carrera del Hospital Universitario Araba (Vitoria) y Miranza Begitek (San Sebastián), Jorge Vila Arteaga del Hospital La Fe y la Clínica Vila – Innova Ocular (Valencia) y Jose Manuel Zarco Tejada del Hospital La Mancha Centro (Alcázar de San Juan).

En el congreso se han inscrito un total de 405 especialistas sanitarios y 69 profesionales del ámbito de la gestión de empresas de la salud. En su jornada inaugural, que tuvo lugar ayer, también en el Palacio de Congresos, la cita también celebró matutinamente un encuentro dedicado a la investigación y la innovación en empresas sanitarias denominado Forum Gestión Arruzafa, que reunión a casi un centenar de profesionales.

Fundación Arruzafa destina dos millones de euros a ayuda oftalmológica en sus diecisiete años de historia

La organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital Arruzafa logra un hito "histórico" desde que se constituyó su obra social corporativa y agradece a socios y entidades colaboradoras el apoyo recibido

REDACCIÓN

Fundación Arruzafa (FA), organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital Arruzafa (HA), destina dos millones de euros a ayuda oftalmológica a personas sin recursos desde que se constituyó en 2005, tal y como ha explicado hoy el presidente de la FA, Juan Manuel Laborda en una rueda de prensa desarrollada en las instaciones del HA en la que se ha hecho un balance de actividad.

Laborda, también director médico del HA, ha manifestado que esta recaudación constituye un "hito para nuestra actividad y sirve de impulso para continuar ayudando a gente que necesita una atención oftalmológica".

Así, ha aclarado que esos fondos se han destinado íntegramente a ayudas a un total de cuarenta y cinco mil personas", un diez por ciento de ellas, ciudadanos que viven en España (principalmente en la provincia de Córdoba) y el resto a ciudadanos de países africanos tales como Tanzania, Madagascar, Benín, Guinea Ecuatorial, entre otros, lugares donde habitualmente, desde hace diecisiete años se completan misiones humanitarias.

Según se ha explicado, esa cantidad de recursos económicos se ha podido conseguir "gracias a las aportaciones de los 383 socios, la altruista labor profesional de los y voluntarios del HA y de algunos otros hospitales y clínicas que han querido colaborar con nuestros equipos", detallaba Laborda.

Así, ha aseverado que "es el momento de seguir dando las gracias, porque nunca antes hubiéramos pensado que llegaríamos a estas cifras; para nosotros, como médicos, como oftalmólogos, como sanitarios, que más allá de nuestra actividad profesional hayamos podido participar en una acción constante de ayuda a personas que no tienen posibilidades era todo un reto y a la vez, por los resultados, también constituye una satisfacción común».

De igual manera, el presidente de la organización ha detallado que "esto es un proyecto de equipo, del mismo equipo que trabaja en estas instalaciones: también es un proyecto de gente que colabora con nuestra causa, que ha creído en nuestra labor y en la manera en la que lo desarrollamos. Por eso, me gustaría insistir en que si hov estamos aquí es para dar las gracias a todos aquellos que. adhiriéndose a nuestra labor, ha permitido que en diecisiete años. 2 millones de euros havan sido destinados a la responsabilidad social corporativa de este hospital oftalmológico".

En la comparencia antes los medios, Alicia Navarro, coordi-

nadora de proyectos de la FA y coordinadora de la Unidad de Optometría del HA ha recalcado la "consolidación de algunos proyectos, nacionales e internacionales".

En esa línea ha apuntado que la Campaña Mira por los Niños, hasta la fecha, ha conseguido atender a "más de cuatro mil pacientes" hasta el momento y que en el último año (desde hace dos ejercicios, en colaboración con Ayuntamiento de Córdoba y Obra Social La Caixa), se ha revisado a 351 escolares en centros ubicados en zonas de transformación social, a los que se han sumado otros ochocientos pertenecientes a otros centros sanitarios.



Todoliva

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca recien cortada

plátano

alcachofa

Aceites Vírgenes Extra

frutos secos

canelo

manzana





Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

- /

almendra

hojas de ollvo

Collection Aoves Todoliva

tomate

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita



en Avda. de las Ollerias

viviendas de 2,3 y 4 dormitorios, garajes y trasteros

BERCORS.L
Constructora Berlanga Cortes

Información y venta: 957 477 767

EDIFICIO Elíseo

VIVIENDAS EN
C/CARTAGO 19
DESDE 125.750 € + IVA
2 Y 3
DORMITORIOS

PISCINA, COCHERA Y TRASTERO







NO DEJAMOS DE ENTRENAR PORQUE ENVEJECEMOS

ENVEJECEMOS PORQUE DEJAMOS DE ENTRENAR



CUIDAMOS TU SALUD A TRAVÉS DEL EJERCICIO QUE MEJOR TE VA.

clubgymsierra.es

NOTICIAS EN BUENAS MANOS



El Quirónsalud Córdoba refuerza la Medicina Interna, base de la atención hospitalaria integral del paciente

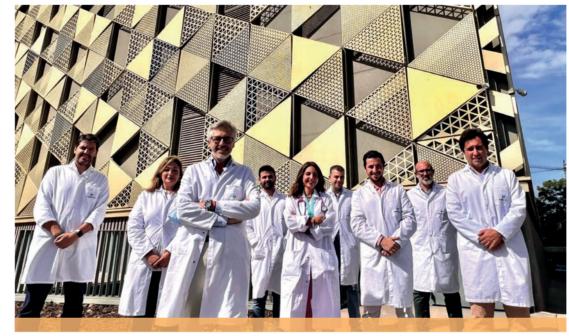
Este servicio cuenta con un equipo de 9 especialistas en una apuesta clara por prestar la mejor asistencia global

REDACCIÓ

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha reforzado su servicio de Medicina Interna, un área fundamental para el centro sanitario al ser pilar de la atención hospitalaria integral del paciente, según ha destacado el doctor Rafael Cuenca, jefe de este servicio del Hospital Quirónsalud Córdoba

La medicina interna debe liderar el área de "coordinación de la asistencia aguda", implantando una atención sistemática de calidad basada en la evidencia

El servicio de Medicina Interna cuenta con un prestigioso equipo de 9 especialistas,
que están en continua relación
y colaboración con el resto de
servicios del hospital. El doctor Cuenca ha señalado que se
trata de una especialidad hospitalaria con una visión global
de la persona enferma. En este
sentido, ha indicado que "el
crecimiento de la población anciana y el aumento de las enfer-



medades crónicas hacen que el internista sea un médico cada vez más necesario en el contexto actual y que será imprescindible en el panorama sanitario del futuro".

La garantía de continuidad asistencial en la atención al paciente agudo requiere la integración de las unidades de urgencias, de hospitalización polivalente de agudos, y de cuidados críticos en el mismo proceso asistencial, según ha señalado el doctor Cuenca. Así pues, la medicina interna debe liderar el área de "coordinación de la asistencia aguda", implantando una atención sistemática de calidad basada en la evidencia, de los pacientes ingresados en hospitalización.

Además, los especialistas de Medicina Interna colaboran con el resto de las unidades y servicios que participan en el proceso de atención al paciente hospitalizado para que se garantice la continuidad y los estándares de calidad asistencial. Por tanto, el médico internista "hace una labor de coordinación para prestar la mejor asistencia al

paciente, desarrollando una visión global de la enfermedad".

En este sentido, ha destacado que las patologías más frecuentes que requieren ingreso dependiente de este servicio son, entre otras, descompensación cardíaca y respiratoria, neumonía, Covid-19 y patologías relacionadas con esta infección, enfermedad tromboembólica, insuficiencia renal, anemia, y enfermedades cerebrovasculares en ancianos.

El servicio está compuesto. además del doctor Cuenca, por los doctores José María García Quintana, Daniel Rosado, José Luis Jiménez, Miguel Pérez, Aquiles Lozano, Marta Cazalilla, Rosario Martín y Rafael Molero, que están a su vez especializados en distintas áreas específicas de la medicina interna del hospital, como las patologías infecciosas, tratamiento inmunomodulador en Covid-19, riesgo vascular, enfermedad tromboembólica venosa, enfermedades minoritarias, autoinmunes y/o multisistémicas, coordinación y transición asistencial en pacientes con necesidades especiales, consultas externas, y conciliación de la medicación, entre otras.





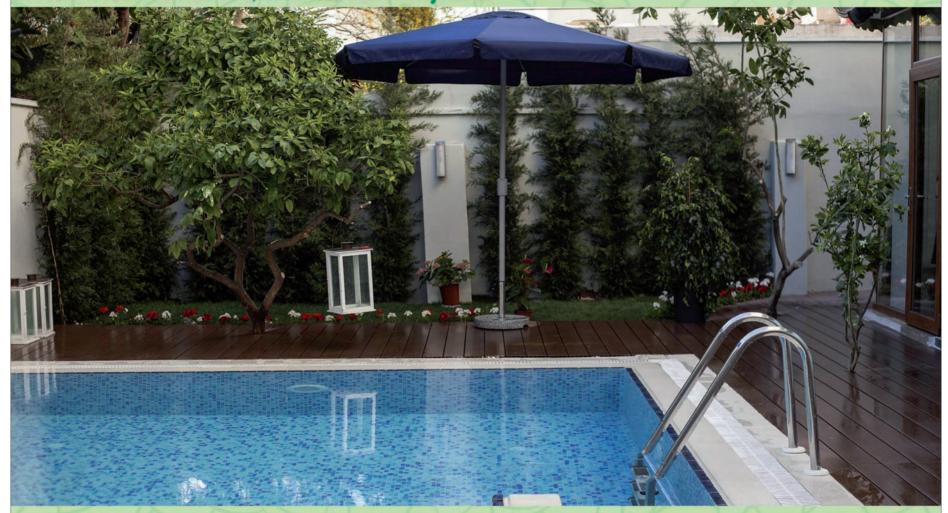
DUCE UTILIZA





Avda. de la Arruzafa, 29 957 27 55 58 693 26 14 55 14012 - CÓRDOBA surplantlaarruzafa@surplant.es www.surplant.es

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



PREPARA TU JARDIN PARA SEGUIR BRILLANDO EN OTOÑO

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y productos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, cesped artificial, plantación automatizada



DIRECTOR ARTÍSTICO JUAN MIGUEL MORENO CALDERÓN

cultura.cordoba.es





KAWAI

SHIGERU KAWAT



25/20H. ANGEL STANISLAV WANG CSMRO

26/20H. ANTONIO ORTIZ con la **CAMERATA GALA Sala Orive**

30/20H. ELISABETH LEONSKAJA Teatro Góngora

*CSMRO Conservatorio Superior de Música Rafael Orozco *MCC Mezquita Catedral de Córdoba

Todos los conciertos son de entrada libre hasta completar aforo, excepto los conciertos del Teatro Góngora, con un precio de 12€. Entradas en teatrocordoba.es o en la taquilla del Gran Teatro.

2022

3/20H. **PREFESTIVAL. OROZCO YOUNG** Círculo de la Amistad **4/**20H. **PREFESTIVAL. OROZCO YOUNG** Centro Cívico Poniente Sur **5/**20H. **PREFESTIVAL. OROZCO YOUNG** Iglesia de la Magdalena