



La tranquilidad de **OÍR BIEN**



Ortopedia
Aeropuerto

www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



Las enfermedades cardiovasculares suponen la primera causa de muerte en nuestro país

Los especialistas de Quirónsalud de Andalucía quieren concienciar sobre la importancia de la prevención, detección y tratamiento de las principales enfermedades cardiovasculares

(sigue en la página 2)

SIN DUDA, EL CENTRO DEPORTIVO MÁS FAMILIAR DE CÓRDOBA



HIDROSPORT
www.hidroportcordoba.es

NOTICIA DE PORTADA

Las enfermedades cardiovasculares suponen la primera causa de muerte en nuestro país

Los especialistas de Quirónsalud de Andalucía quieren concienciar sobre la importancia de la prevención, detección y tratamiento de las principales enfermedades cardiovasculares

REDACCIÓN

Conscientes de que las enfermedades cardiovasculares suponen la primera causa de muerte en España y aprovechando la celebración del Día Mundial del Corazón, mañana 29 de septiembre, los especialistas en cardiología de los Hospitales Quirónsalud de Andalucía quieren concienciar sobre la importancia de estas enfermedades, la prevención, detección y tratamiento.

En España más de 10 millones de personas padecen enfermedades y patologías relacionadas con el corazón, de las cuales más de 120.000 personas fallecen cada año según datos del INE.

El doctor Manuel Anguita, jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Quirónsalud Córdoba explica que las arritmias son problemas muy frecuentes, que pueden ocurrir en pacientes con enfermedades del corazón, pero también en personas que no tienen ninguna otra enfermedad cardíaca.

La OMS recomienda la práctica de ejercicio moderado al menos durante 2,5 horas semanales

Dentro de las arritmias continua, las más graves son las arritmias ventriculares y las arritmias supraventriculares. La más frecuente es la fibrilación auricular, donde se pierde la actividad de la aurícula y el riesgo más grave es la aparición de un ictus. Para evitar la aparición de trombos, los pacientes que tienen fibrilación auricular han de tomar medicamentos anticoagulantes. Cuando la fibrilación auricular es persistente se recurre a un procedimiento percutáneo, la ablación mediante un catéter, esto es más habitual en jóvenes que no tienen una cardiopatía estructural, que sufren insuficiencia cardíaca o tienen síntomas importantes derivados de la fibrilación auricular que les limita su vida.

Por su parte, el doctor Antonio Esteban, jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Quirónsalud Málaga insiste en la relevancia del diagnóstico precoz de patologías cardiovasculares



para el establecimiento de un tratamiento adecuado y eficaz.

El especialista explica que el desarrollo y evolución de la resonancia magnética cardíaca, junto a la ecografía cardíaca, ha supuesto un cambio sustancial en el abordaje diagnóstico de la afección cardíaca. Además, la información que aporta este procedimiento es mucho más precisa en cuanto al dictamen exacto del daño cardíaco producido, pero, como toda técnica, requiere de centros con experiencia y cualificación para un correcto diagnóstico.

El Servicio de Cardiología del Hospital Quirónsalud Málaga cuenta con un equipo de abordaje diagnóstico integral y cualificado del daño miocárdico mediante el empleo de las mejores técnicas diagnósticas en resonancia miocárdica cardíaca. El equipo técnico sumado a profesionales con amplia experiencia y prestigio, como el doctor José Antonio de la Chica, permiten un diagnóstico

preciso del daño cardíaco, lo que a su vez posibilita el mejor abordaje terapéutico en este grupo de pacientes.

El doctor Manuel Ruiz, cardiólogo de Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar, hace hincapié en la enfermedad cardiovascular y la importancia que tiene el hecho de desarrollar fármacos para combatirla. La enfermedad cardiovascular representa la principal causa de muerte en los países desarrollados y en algunos de los que están en vías de desarrollo. Por tanto, supone un verdadero reto para la medicina de nuestro tiempo desarrollar fármacos para intentar disminuir la incidencia de esta enfermedad, así como mejorar su evolución. Para este propósito, la terapia farmacológica cardiovascular abarca un extenso catálogo de diferentes grupos farmacéuticos que la investigación de los últimos años continúa ampliando.

En la actualidad, los cardiólogos ponemos especial énfasis en la prevención

primaria, que consiste en tratar a nuestros pacientes antes de que sufran un infarto de miocardio o cualquier otro evento cardiovascular. Este objetivo se puede abordar fundamentalmente desde dos frentes: la educación sanitaria para abandonar los estilos de vida no saludables y las terapias farmacológicas.

Lamentablemente los cambios en el estilo de vida no siempre logran los resultados deseados y en la mayoría de las ocasiones se requiere la ayuda de fármacos como los antihipertensivos, los hipolipemiantes y los antidiabéticos para controlar los principales factores de riesgo que conducen al desarrollo de la enfermedad cardiovascular.

El doctor Miguel Ángel Gómez Vidal, cirujano cardiovascular de Quirónsalud Sagrado Corazón expone que la cirugía valvular transcáteter ha experimentado un ascenso espectacular en los últimos 10 años

En cuanto a las consecuencias de la diabetes en el corazón, la doctora Ana Blanca Paloma Martínez Pérez, cardióloga del Hospital Quirónsalud Huelva, explica que los trastornos metabólicos vinculados con la resistencia a la insulina pueden generar disfunción contráctil, lo que se traduce en una falta de fuerza en la contracción del músculo cardíaco generando así dificultad para bombear la sangre pudiendo producir insuficiencia cardíaca. Además, añade la doctora, la diabetes tiene la capacidad de afectar los nervios que inervan el corazón y provocar alteraciones del ritmo cardíaco e incluso disminuir la sensibilidad al dolor, por lo que en ocasiones hay pacientes diabéticos que pueden sufrir infartos silentes, especialmente en aquellos que tienen un mal control de su enfermedad.

Por último, la especialista recuerda que el paciente diabético ha de ser riguroso en el cumplimiento de las recomendaciones para el mantenimiento de un corazón sano como control del nivel de azúcar en sangre, niveles medios de colesterol, dieta equilibrada y actividad física constante.

CLAUDIO MARCELO

**2 DORMITORIOS,
BAÑO, COCINA.
TODO REFORMADO
GRAN TERRAZA**

800 EUROS

605 829 454 / 650 413 015

www.inmobiliariachastang.com

Un gran recibimiento para una gran espera

Vuestro bebé es lo más importante

En el Servicio de Obstetricia y Ginecología de Hospital Quirónsalud Córdoba estamos listos para darle la mejor bienvenida a vuestro bebé, por eso ponemos a vuestra disposición:

- Acompañamiento durante todo el embarazo.
- Equipo médico multidisciplinar.
- Entorno hospitalario seguro.

Solicita tu visita guiada y conoce al equipo que os cuidará



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba
Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - 957 410 000

Cita previa
901 500 501

SUMARIO



LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES SUPONEN LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE EN NUESTRO PAÍS 2

¿PARA QUÉ SIRVE UN PSICÓLOGO?, ¿CUÁNDO DEBO ACUDIR? EN MENTEÁGIL TE LO EXPLICAMOS 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8



FORUM ARRUZAF A DEDICA SU CONTENIDO CIENTÍFICO A LA PATOLOGÍA DE GLAUCOMA EN SU VIGÉSIMO TERCERA EDICIÓN10

FUNDACIÓN ARRUZAF A PREVÉ HACER SEGUIMIENTO OFTALMOLÓGICO DURANTE LOS PRÓXIMOS DOS AÑOS A PACIENTES ANDALUCES CON RETINOSIS PIGMENTARIA.....10

EL PACIENTE DE ALZHEIMER NECESITA UNA ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR, INTEGRAL Y CONTINUADA PARA RALENTIZAR LA EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD ..14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) **DIRECTOR-GERENTE:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:** ÓSCAR CÓRDOBA **COLABORAN:** ANA CABELLO (REDACCIÓN) **DEPARTAMENTO COMERCIAL:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **ADMINISTRACIÓN:** MARÍA JESÚS CÓRDOBA **DIRECCIÓN:** C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA **TELÉFONO:** 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) **BUZÓN DE SUGERENCIAS:** INFO@CORDOBASANA.ES **BUZÓN DE DIRECCIÓN:** JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM **WEB:** WWW.CORDOBASANA.ES **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN OCTUBRE

3	4	5	6	7	8 DÍA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS	9
10 DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL	11	12 DÍA MUNDIAL DE LA ARTRITIS	13 DÍA MUNDIAL CONTRA LA TROMBOSIS	14	15	16 DÍA MUNDIAL DE LA ANESTESIA
17	18	19 DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA	20 DÍA MUNDIAL DE LA OSTEOPOROSIS	21	22	23
24	25	26	27	28	29 DÍA MUNDIAL DEL ICTUS	30
31	1	2	3	4	5	6

LA FRASE DEL MES

« Cuanto antes se aparte a los pacientes de la influencia deprimente del hospital, más rápida será su convalecencia »

CHARLES H. MAYO

**¿HAS PINCHADO TU PATINETE?
¡TRANSFORMA TU BICI EN ELÉCTRICA!**

elektrik.es

VENTA - ALQUILER - REPARACIONES - TOURS

957 943 700 - 671 417 814
C/ Maria Cristina 5

www.elektrik.es

dra.
palomaojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



R E S T A U R A N T E
LA ANTIGUA
FUNDADA EN 1999

Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.

INFORMACIÓN

¿Para qué sirve un psicólogo?, ¿Cuándo debo acudir? **En menteágil te lo explicamos**



MARTA GIL CABRERA
GERENTE DE MENTEÁGIL

A lo largo de nuestra vida podemos encontrarnos frente a situaciones en las que no sabemos muy bien cómo actuar, afrontar o resolver.

En otras ocasiones nos encontramos mal sin saber cómo superar o eliminar un malestar que persiste en el tiempo y nos resta capacidad de funcionar adecuadamente en ámbitos como el familiar, social o laboral.

Es entonces cuando debemos ponernos en contacto con un profesional para que nos ayude a superar determinados problemas, emociones o conductas que nos afectan de manera negativa y que nos impiden seguir avanzando.

Menteágil cuenta con un equipo especializado de psicología

Somos referentes en el sector por nuestra profesionalidad, compromiso y buen servicio.

Nuestras terapias de **psicología clínica** se dirigen a todas las edades, y las adaptamos íntegramente a cada tipo necesidad.

ALGUNOS DE LOS CASOS EN LOS QUE DEBEMOS ACUDIR A UN PSICÓLOGO:

- Cuando tenemos ideas o sentimientos negativos.
- Abuso de sustancias.
- Pérdidas o hechos traumáticos.
- Cambios en la actitud.
- Trastornos psicopatológicos (*ansiedad, depresión, trastornos de conducta, celos, etc.*).
- Problemas en la pareja.
- Traumas (los trabajamos a través de la **terapia EMDR**).

EL EQUIPO DE PSICOLOGÍA INFANTO-JUVENIL DE MENTEÁGIL ESTÁ ESPECIALIZADO EN:

- Trastornos generalizados del desarrollo, trastorno de atención con o sin hiperactividad (TDAH).
- Hábitos nerviosos, miedos, fobias y obsesiones.
- Depresión, tristeza y ansiedad.
- Problemas de alimentación.
- Baja autoestima y/o habilidades sociales, afrontamiento y resolución de problemas, frustración, etc.
- Adicciones: drogas, nuevas tecnologías...
- Problemas de conducta en niños/as: falta de disciplina, desobediencia, rabietas, conducta desafiante...
- Entendimiento y negociación con adolescentes: comunicación, límites y normas, emociones...
- Estudio y aprendizaje.
- Bullying o acoso escolar.

¿CÓMO TRABAJAMOS EN MENTEÁGIL?

Nuestros especialistas en psicología para adultos, realizará una primera entrevista inicial con una duración aproximada de una hora, con el fin de recoger información para encontrar el origen de su malestar y elaborar un plan de intervención donde ambos trabajarán de manera conjunta para resolver el problema.

La intervención de nuestros psicólogos se adapta a cada caso estableciendo un tratamiento individualizado y totalmente adaptado al paciente, trabajando la conducta y el entorno. La duración de los tratamientos depende de la terapia y de la evolución de la persona.

CUIDAMOS TU MEMORIA

Estimulación cognitiva «la gimnasia de tu cerebro»



menteágil
expertos en estimulación cognitiva

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- ▶ Individuales o grupales
- ▶ En clínica o en el domicilio
- ▶ Fichas para trabajar en el domicilio

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- ▶ Población mayor sana
- ▶ Personas con deterioro cognitivo
- ▶ Personas con demencia tipo Alzheimer
- ▶ Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

Primera consulta informativa **GRATUITA**



¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?
¿Tiene pequeños olvidos?
¿Le cuesta decir algunas palabras?
Nosotros podemos ayudarle

OTROS SERVICIOS

- ▶ Fisioterapia a domicilio
- ▶ Logopedia
- ▶ Neurorehabilitación (Ictus, daño cerebral...)
- ▶ Atención temprana e infantil
- ▶ Psicología (infantil, adultos y terapia de pareja)
- ▶ Fisioterapia



Ronda de los Tejares 19, local 16B
(pasaje de Gran Capitán)
Dolores Ibarruri, 3
(Zona Carrefour Sierra)

Otros centros:
• Puente Genil
• Cabra
• Lucena
• Villanueva de Córdoba



957 485 513
630 778 690



menteagil@menteagil.com



www.menteagil.com

Tratamientos de nuestros pacientes.
Tu **sonrisa**, nuestra mejor carta de presentación.

ANTES



DESPUÉS



ANTES



DESPUÉS



ANTES



DESPUÉS



ANTES



DESPUÉS



Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS Y MARÍA

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS
EN TODAS LAS ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6. 4º5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com
© [centrodentaljesusmaria](https://www.instagram.com/centrodentaljesusmaria)

N.I.C.A. 10368

FARMACIAS DE GUARDIA

DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DE HIERRO, 4	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^o MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA - JUNTO A PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^o MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

FESTIVOS 12 Y 24 DE OCTUBRE

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AL AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO





DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

Forum Arruzafa dedica su contenido científico a la patología de glaucoma en su vigésimo tercera edición

La cita, organizada por la Fundación Arruzafa con oftalmólogos del Hospital Arruzafa, se va celebrar entre el 14 y el 15 de octubre en el Palacio de Congresos de Córdoba y prevé contar con medio millar de especialistas procedentes de toda España

REDACCIÓN

La Unidad de Glaucoma del Hospital Arruzafa (UGHA) pone en marcha el vigésimo tercer Forum Arruzafa, congreso anual promovido por especialistas de este centro oftalmológico especializado, que dedica la presente edición a la patología de glaucoma, una enfermedad del

El glaucoma es una enfermedad crónica que afecta en el mundo a más de setenta millones de personas, un millón en España

nervio óptico que se sitúa como la primera causa de ceguera irreversible en el mundo.

La cita, promovida por la Fundación Arruzafa y que se va a desarrollar en el Palacio de Congresos de Córdoba entre el 14 y el 15 de octubre, está coordinada por los oftalmólogos Antonio Hidalgo y Teresa Laborda, de la UGHA.



El foro se distribuye en dos jornadas repartidas entre la tarde del viernes y la mañana del sábado que contemplan el desarrollo de un programa científico compuesto por cinco mesas redondas, una conferencia magis-

tral y una exposición de contenidos multimedia de cariz práctico.

El congreso cuenta con un total de veintinueve ponentes, que tienen previsto llevar a cabo un contenido expositivo sobre esta afección patológica;

se prevé la asistencia de medio millar de especialistas procedentes de todas las provincias españolas.

El glaucoma es una enfermedad crónica que afecta en el mundo a más de setenta millones

de personas, un millón en España. La mitad de quienes la padecen no es consciente de sufrir esta patología. Se trata de una afección que provoca un daño progresivo e irreversible del nervio óptico, vía visual que transmite la información al cerebro.

La causa de esta patología es la muerte precoz de la capa de células ganglionares de la retina, causando una pérdida de funcionalidad y reducción del campo visual de la persona.

Pese a que no cuenta con un tratamiento reversible, los especialistas recomiendan un abordaje precoz de la enfermedad para mantener la integridad de las células ganglionares evitando la disfunción visual.

Forum Arruzafa tiene programado entre sus contenidos realizar un recorrido por los principales métodos de diagnóstico y tratamientos, tipos de técnicas, empleo de recursos tecnológicos y farmacológicos vinculados con esta patología.

Fundación Arruzafa prevé hacer seguimiento oftalmológico durante los próximos dos años a pacientes andaluces con retinosis pigmentaria

Rubrica un convenio de colaboración con la Asociación Andaluza de Retinosis Pigmentaria con el propósito de evaluar médicamente y estudiar la evolución de esta patología que afecta a más de casi tres mil personas en la comunidad

REDACCIÓN

La Fundación Arruzafa (FA) rubrica un convenio de colaboración con la Asociación Andaluza de Retinosis Pigmentaria (AARP) para evaluar durante los próximos dos años a pacientes que padecen distrofias hereditarias de retina (DHR), un tipo de patologías que afecta a casi tres mil personas en la comunidad autónoma y que padecen quince mil personas en toda España.

Primero los síntomas se dan cuando llega la noche, porque empiezas a no saber moverte porque no ves y necesitas más iluminación

El acuerdo, sellado por el director médico del Hospital Arruzafa (HA) y presidente de la (FA), Juan Manuel Laborda, y el presidente de la AARP, Rafael Bascón, contempla la revisión integral de todos los pacientes inscritos en esta asociación, a los que se les realizarán pruebas médicas que permitan emi-



tir un informe actualizado de cada uno.

Las DHR son patologías de baja prevalencia, inscrita en el grupo de enfermedades raras que provoca una alteración en la retina, causando una relevante pérdida de visión y que, aunque actualmente carecen de

tratamiento, en los últimos años se están desarrollando multitud de ensayos clínicos encaminados al desarrollo de nuevas terapias.

El procedimiento contemplado en la signatura se integra en un estudio patológico que va a ser supervisado por la Unidad

de Retina del HA y coordinado por el oftalmólogo Juan Manuel Cubero.

«El convenio resulta de gran ayuda para todos los socios y pacientes, porque permite un diagnóstico preciso, donde se van a llevar a cabo todas las pruebas necesarias que deter-

minan la situación individual; el objetivo es que en el futuro se puedan ampliar coberturas para tratamientos de terapia génica, celular, farmacológica o biónica», explica Bascón.

Así, afirma que esta enfermedad “no se presenta igual en cada caso. Primero los síntomas se dan cuando llega la noche, porque empiezas a no saber moverte porque no ves y necesitas más iluminación. Esos síntomas visuales se trasladan luego al día, con fotofobia y luego te obligan a emplear filtros para poder adaptarte a la luz”, concreta.

Se da la circunstancia de que hoy se celebra el Día Mundial de Retinosis Pigmentaria, un evento que se conmemora cada último domingo de septiembre con la finalidad de hacer más visible esta enfermedad que evita que quien la padece pueda apreciar los objetos que tiene a su alrededor por la falta de fotorreceptores en sus nuestros ojos, circunstancia que deriva posteriormente en una ceguera generalizada.



Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

Las Urgencias de Adulto del Hospital Reina Sofía, recibe el premio «Best Spanish Hospitals»

Estos galardones reconocen los resultados en determinados indicadores relacionados con la atención en el triaje, tiempos de espera, tasa de urgencias evitables o casos hospitalizados, entre otros

REDACCIÓN

La Unidad de Urgencias de Adulto del Hospital Universitario Reina Sofía recibía ayer el galardón *Best Spanish Hospitals* en Bilbao, donde se celebraba la gala de la 4ª edición de estos premios que reconocen la excelencia hospitalaria a través de indicadores de eficiencia, adecuación y calidad asistencial.

Para el equipo de Urgencias de Adultos del Hospital Reina Sofía este reconocimiento supone un gran apoyo y reconocimiento al trabajo que realizan diariamente

Concretamente, los galardones tienen cinco categorías: área médica, área quirúrgica, área materno infantil, de urgencias y, la última, que sería costes. El objetivo de los mismos, según destacan desde la propia organización, es potenciar

la gestión clínica orientada a la mejora continua de hospitales de agudos españoles, públicos y privados.

En el caso concreto del área de Urgencias, es necesario que la unidad aporte una base de datos específica en la que se ofrece información sobre indicadores previamente seleccionados por una comisión experta. Estos indicadores son el tiempo medio de espera entre el triaje y el inicio de la asistencia, el porcentaje de visitas en urgencias con tiempo de espera superior al máximo recomendado, el tiempo medio de duración de la asistencia clínica, la tasa de urgencias potencialmente evitable, la tasa de urgencias ingresadas en hospitalización convencional y la tasa de visitas antes de 72 horas.

El jefe de sección de Urgencias, Rafael Calvo, y la enfermera María Leal asistían ayer a la entrega de estos premios que, dentro de la categoría de



Urgencias, reconocen como mejores hospitales de Alta Tecnología al Reina Sofía y la Fe. Además, en la subcategoría

Hospitales Generales y de Referencia, los premiados son el Consorci Sanitari Alt Penedès Garraf y el hospital de Mollet,

y, como tercera subcategoría, Hospitales Básicos y Comarcales, al Hospital Dos de Maig y Hospital Universitario El Escorial.

Para el equipo de Urgencias de Adultos del Hospital Reina Sofía este reconocimiento supone un gran apoyo y reconocimiento al trabajo que realizan diariamente por mejorar la salud de decenas de personas, especialmente en 2021 cuando hubo que reestructurar equipos, circuitos y recursos para dar respuesta a las urgencias convencionales y las propias de la pandemia por Covid-19.

Además de este galardón, el equipo de Urgencias ha sido recientemente seleccionado como ganador de los premios Averroes de Oro Ciudad de Córdoba Extraordinario, organizados por la Asociación de Informadores Sanitarios Círculo Cultural Averroes, que entregarán el próximo mes de octubre.



OBRA FINALIZADA
ÚLTIMAS VIVIENDAS
DISPONIBLES

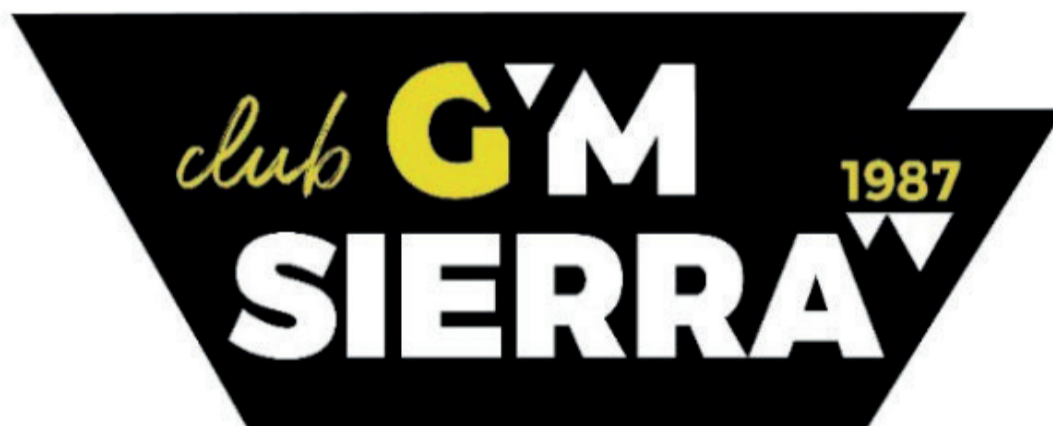
EDIFICIO PATIO ROMANO
en Avda. de las Ollerías
viviendas de 2,3 y 4 dormitorios, garajes y trasteros

Información y venta:
957 477 767

BERCOR S.L.
Constructora Berlanga Cortes

**NO DEJAMOS DE ENTRENAR
PORQUE ENVEJECEMOS**

**ENVEJECEMOS PORQUE DEJAMOS
DE ENTRENAR**



**CUIDAMOS TU SALUD A TRAVÉS
DEL EJERCICIO QUE MEJOR TE VA.**

clubgymsierra.es

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

El paciente de Alzheimer necesita una atención multidisciplinar, integral y continuada para ralentizar la evolución de la enfermedad

Experto destaca la importancia de prestar atención a la figura del cuidador, que precisa seguimiento pues suele presentar problemas como ansiedad, depresión y alteraciones del sueño, entre otros

REDACCIÓN

El paciente de Alzheimer necesita una atención multidisciplinar, integral y continuada para ralentizar la evolución de la enfermedad, según ha resaltado el doctor José María Jiménez Páez, geriatra del Hospital Quirónsalud Córdoba, y especialista del servicio de Urgencias del centro, que ha añadido que el diagnóstico precoz es muy importante para iniciar el tratamiento cuanto antes y favorecer unos cuidados óptimos.

Esta enfermedad es una de las principales causas de dependencia y discapacidad en las personas mayores, aunque puede afectar también a menores de 65 años



El doctor Jiménez Páez ha explicado, con motivo de la celebración mañana del Día Mundial del Alzheimer, que la atención ha de ser multidisciplinar porque es necesaria la implicación de distintos profesionales como médicos, enfermeras, terapeutas, fisioterapeutas y psicólogos, entre otros, para enlentecer la progresión de la enfermedad y retrasar su de-

sarrollo. Dicha atención también tiene que ser integral pues afecta a las esferas clínica, física o funcional, cognitiva, y psicoconductual y social, y debe ser continuada también para valorar cuanto antes las posibles alteraciones que aparezcan y reajustar el tratamiento.

Más un millón de personas padece Alzheimer en España y más del 30% de los casos de esta enfermedad está sin diag-

nosticar. En Andalucía son más de 100.000 las personas afectadas y más de 12.000 en Córdoba. Se trata de una enfermedad neurodegenerativa del cerebro caracterizada por un deterioro significativo de la memoria, es la forma más frecuente de demencia, sola o combinada con otra enfermedad coexistente.

Los signos y síntomas más frecuentes de la enfermedad de Alzheimer, que afecta a más

de 50 millones de personas en el mundo, y se diagnostican 10 millones de casos al año, son los olvidos, repetición de preguntas y de historias, pérdida de objetos, cambios de lugar de cosas, distorsiones de la memoria, combinación de recuerdos recientes y remotos, dificultades de expresión, y simplificación del lenguaje, entre otros. También se pueden desarrollar problemas de razonamiento y

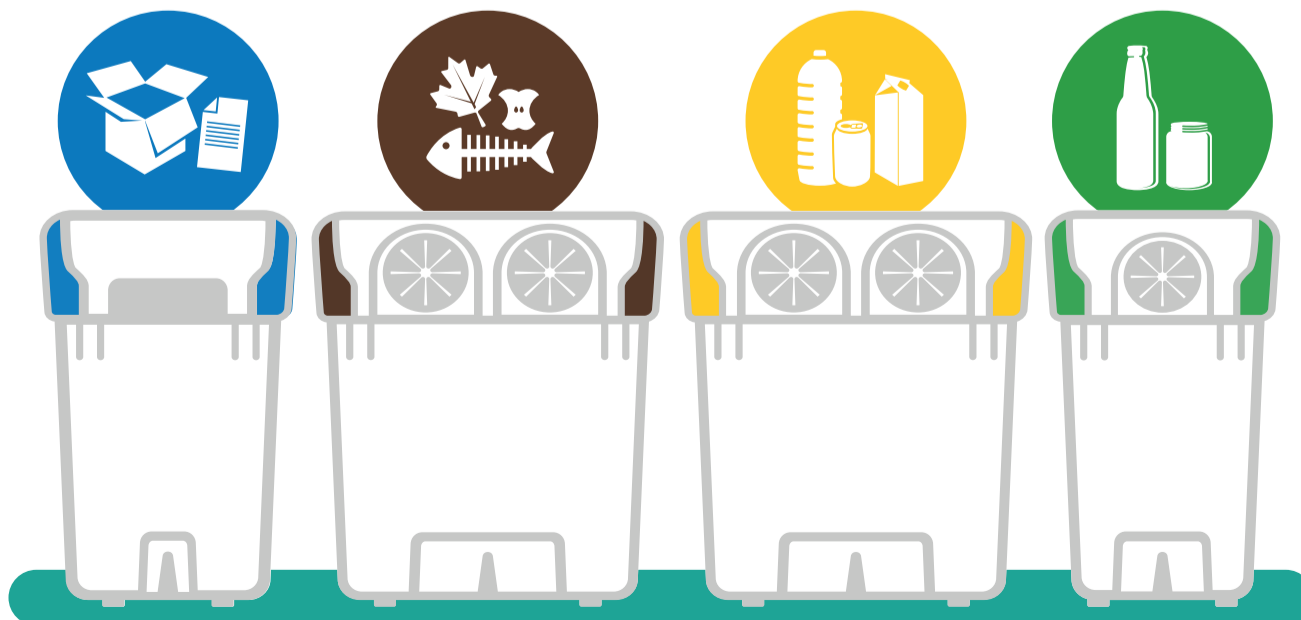
juicio, apatía, depresión e irritabilidad.

El doctor Jiménez Páez ha llamado la atención en la importancia de atender al cuidador, "el cuidador principal (en muchas ocasiones un familiar directo como pareja o hijos), necesita también un seguimiento cercano y una valoración casi conjunta con el paciente, ya que los cuidados continuados de las personas con enfermedad de Alzheimer abocan a problemas en el cuidador como ansiedad, depresión, alteraciones del sueño, fatiga, dolor en diferentes localizaciones y problemas de alimentación, entre otros".

Esta enfermedad es una de las principales causas de dependencia y discapacidad en las personas mayores, aunque puede afectar también a menores de 65 años, que padecen Alzheimer de inicio precoz.

El doctor Jiménez Páez ha insistido en que aunque actualmente no hay un tratamiento curativo para la enfermedad de Alzheimer, "existe una batería de tratamientos farmacológicos y no farmacológicos que aportan calidad de vida, ralentizan el deterioro físico y cognitivo, y se mejora también la calidad de vida de cuidador principal".

EN CASA Y EN EL CONTENEDOR, CADA RESIDUO EN SU COLOR



Seguimos ERRE que ERRE

REDUCE
UTILIZA
CICLA

sadeco
saneamientos de Córdoba
empresa municipal



Avda. de la Arruzafa, 29
957 27 55 58
693 26 14 55
14012 - CÓRDOBA
surplantlaarruzafa@surplant.es
www.surplant.es

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



PREPARA TU JARDIN PARA SEGUIR BRILLANDO EN OTOÑO

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y productos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, cesped artificial, plantación automatizada



APAGAR EL FUEGO ES HEROICO, EVITARLO TAMBIÉN



STOP
FUEGOS




AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA


Junta de Andalucía
Consejería de Agricultura, Ganadería,
Pesca y Desarrollo Sostenible